

## 29. Alpnacher Werfermeeting

**Samstag, 20. August 2011** Bei der Sporthalle Alpnach-Dorf  
**Speer und Hammer auf der Allmend in Luzern**

**Auskunft:** Marina Vogler, Chäppelistr. 15, 6078 Lungern  
 Tel.: 079 389 10 83  
 marinavogler@gmx.ch [www.stvalpnach.ch](http://www.stvalpnach.ch)

**Disziplinen:** Kugel (Ku) / Diskus / Ball Alpnach  
 Speer / Hammer (Ha) Luzern (Allmend)

Zeit	MAN MASTERS	U20M U18M	U16M	U14M	U12M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W
09.30		Ha	Ha					Ha	Ha		
10.15				Kugel	Speer	Ha	Ha		Diskus	Speer	Speer
10.45			Kugel								
11.30	Ha	Speer		Diskus					Kugel	Diskus	
12.15			Diskus								
12.45				Ball	Kugel	Speer	Diskus			Kugel	Kugel
14.00	Diskus							Kugel	Speer	Ball	Ball
14.45				Speer	Ball		Kugel				
15.30		Kugel				Diskus					
16.00	Speer										
17.00	Ku 1*	Diskus						Speer			
17.45	Ku 2**										
18.00			Speer				Speer	Diskus			
18.15						Kugel					

\* Kategorie Männer

\*\* Kategorie Masters und Männer die um 16 Uhr Speer werfen

**Kategorien/Startgeld:** MAN/MAS/U20M/WOM/U20W Fr. 13.- 1. Disziplin  
 U18M / U18W Fr. 11.- 1. Disziplin  
 U16M / U16W Fr. 9.- 1. Disziplin  
 U14M / U14W / U12M / U12W Fr. 8.- 1. Disziplin  
 Fr. 2.- Reduktion auf die zweite und jede weitere Disziplin  
 Es kann vor Ort bezahlt werden.

**Anmeldung:** [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) -> Wettkämpfe -> Anmeldung  
 oder per Mail an [marinavogler@gmx.ch](mailto:marinavogler@gmx.ch)

- Anmeldeschluss:** Mittwoch 17. August 2011
- Nachmeldungen:** bis 1h vor Disziplinenstart möglich,  
aber keine Reduktion auf die weiteren Disziplinen.
- Bemerkungen:** Bei mehr als 20 Startenden pro Startzeit und Disziplin  
(Kat. U16 und älter) werden nur 4 Versuche gestattet.
- Speer in der Allmend:** Infolge Schulhausanbau in Alpnach kann das Speerwerfen nicht  
in Alpnach stattfinden. Alternativ wird auf der Allmend in  
Luzern geworfen. Zwischen Luzern (Allmend) und Alpnach  
(Sporthalle) verkehrt ein Shuttle-Bus.
- Shuttle-Bus:**
- | <b>Abfahrt ab Alpnach Sporthalle</b> | <b>Abfahrt ab Luzern Allmend</b> |
|--------------------------------------|----------------------------------|
| - 9 Uhr                              | - 11.30 Uhr                      |
| - 10.15 Uhr                          | - 13 Uhr                         |
| - 12.45 Uhr                          | - 14 Uhr                         |
| - 13.30 Uhr                          | - 16 Uhr                         |
| - 15.45 Uhr                          | - 17 Uhr                         |
| - 16.45 Uhr                          |                                  |